

**PLAN DZIAŁAŃ, rok szkolny 2022/2023**

**Szkoła Promująca Zdrowie w Zespole Szkół Spożywczych i Biznesowych im Marii Curie-Skłodowskiej**

<b>Nazwa zadania</b>	<b>Kryterium sukcesu</b>	<b>Sposób realizacji</b>	<b>Okres/termin realizacji</b>	<b>Wykonawcy/osoba odpowiedzialna</b>	<b>Sposób sprawdzenia wykonania zadania</b>
1. Zapoznanie Rady Pedagogicznej z planem i zadaniami wynikającymi z działań Szkoły Promującej Zdrowie.	95% nauczycieli zapozna się z planem i zadaniami.	Przedstawienie przez koordynatora planu działań Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2022/2023. Włączenie działań SPZ do Planu Wychowawczo-profilaktycznego oraz planów zespołów przedmiotowych.	Wrzesień 2022r.	Szkolny Koordynator	Lista obecności nauczycieli na Radzie Pedagogicznej.
2. Przekazanie informacji o zadaniach programu Szkoły Promującej Zdrowie uczniom.	95% uczniów będzie wiedziało o realizacji i działaniach w ramach Szkoły Promującej Zdrowie.	Umieszczenie działań Szkoły Promującej Zdrowie w szkolnym Planie Pracy. Zamieszczanie na bieżąco informacji o działaniach Szkoły Promującej Zdrowie w szkolnym serwisie www i szkolnym Facebook.	Na bieżąco cały rok szkolny.	Szkolny koordynator, M. Jakielaszek, nauczyciele, informatyk,	Monitoring informacji na szkolnym serwisie www i szkolnym Facebook.
3. Zaangażowanie Rodziców w działania Szkoły Promującej Zdrowie.	60% Rodziców będzie wiedziało o realizacji i zadaniach podjętych w ramach działań Szkoły Promującej Zdrowie.	Przedstawienie przez wychowawców i koordynatora na zebraniach z Rodzicami planu działań Szkoły Promującej Zdrowie.  Angażowanie Rodziców w działania szkolne i klasowe.	Wrzesień 2022r.  Cały rok szkolny	Koordynator, szkolny Zespół Szkoły Promującej Zdrowie, Opiekun PCK, Wychowawcy	Zapisy w dzienniku, strona internetowa szkoły, szkolny facebook.
4. Promowanie i wdrażanie zasad zdrowego odżywiania wśród uczniów Zespołu Szkół Spożywczych i Biznesowych w Jarosławiu.	90% uczniów będzie się aktywnie włączało się w podejmowane działania.	- udział uczniów w olimpiadach i konkursach o zdrowiu i zasadach zdrowego odżywiania.  - organizacja szkolnych konkursów promujących zasady zdrowego odżywiania.  - organizacja szkolnych warsztatów	Cały rok szkolny	Koordynator, nauczyciele, Szkolny Zespół Szkoły Promującej Zdrowie.	Zapisy w dzienniku, strona internetowa szkoły, szkolny facebook.

		<p>promujących zasady zdrowego odżywiania.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizacja szkolnego Dnia Zdrowia.</li> <li>- udział młodzieży w Targach Ekogala.</li> <li>- organizacja szkolnej akcji „Żyj pełnią życia bez energetyka”.</li> <li>- organizacja zajęć z wychowania fizycznego.</li> <li>- realizacja projektów unijnych w krajach śródziemnomorskich.</li> <li>- realizacja innowacji</li> <li>- organizacja spotkań z Osobami prowadzącymi oraz propagującymi zdrowy styl życia.</li> <li>- organizacja działań w celu zwiększenia świadomości negatywnego wpływu napojów energetyzujących na zdrowie.</li> </ul>			
5. Edukacja prozdrowotna dotycząca zasad prawidłowego odżywiania w środowisku lokalnym (szkoły podstawowe, przedszkola).	60% uczniów szkoły będzie aktywnie włączała się w akcje prozdrowotne realizowane w środowisku lokalnym.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizacja międzyszkolnego konkursu „Mój zdrowy posiłek do szkoły”.</li> <li>- Organizacja cyklu warsztatów dla przedszkoli i szkół podstawowych promujących zasady zdrowego odżywiania.</li> <li>- Współorganizacja pikniku „Zdrowo Rosną” Radawa 2023r.</li> </ul>	Cały rok szkolny.	Koordinator, szkolny Zespół Szkoły Promującej Zdrowie	Zapisy w dzienniku, strona internetowa szkoły, szkolny facebook.
6. Miejsce sprzyjające aktywności fizycznej. Promocja aktywności fizycznej wśród uczniów Zespołu Szkół Spożywczych i	50% uczniów weźmie aktywny udział w zabawach, grach i zawodach sportowych organizowanych w	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizacja ćwiczeń w ramach „Dnia zdrowia”.</li> <li>- Organizacja turniejów rekreacyjno – sportowych: Szkolny Turniej Piłki Siatkowej, Szkolny Turniej Tenisa</li> </ul>	Cały rok szkolny.	Koordinator, M. Cholewa, nauczyciele wychowania fizycznego	Zapisy w dzienniku, strona internetowa szkoły, szkolny facebook.

Biznesowych w Jarosławiu i w środowisku lokalnym.	szkole.	stołowego o puchar Dyrektora szkoły, Turniej Badmintona o puchar Dyrektora Szkoły. - Organizacja akcji charytatywnej „Endorfiny to szczęście innej rodziny” - Organizacja akcji „Bieg w Piżamie”.			
7. Pedagogizacja Rodziców	30% Rodziców weźmie udział w pedagogizacji.	Organizacja prezentacji i warsztatów dla Rodziców na tematy substancji psychoaktywnych.	Styczeń/ luty 2023	Koordinator, Pedagog szkolny	Informacja w dzienniku lekcyjnym.
8. Współpraca z Jarosławskim Stowarzyszeniem Oświaty i Promocji Zdrowia, KOWR – OT Rzeszów, PSSE w Jarosławiu.	-	Organizacja szkolnych i powiatowych warsztatów, konkursów, pokazów, współorganizacja EKOGALI 2022, .....	Cały rok szkolny	Dyrektor Szkoły, Koordinator	Zapisy w dzienniku, strona internetowa szkoły, szkolny facebook.
9. Doskonalenie kadry w obszarze promocji zdrowego stylu życia.	Co najmniej 6 nauczycieli oraz pracowników ukończy formy doskonalenia.	Udział w szkoleniach stacjonarnych oraz wyjazdowych, konferencjach, webinarach, wizytach studyjnych	Cały rok szkolny	Nauczyciele, pracownicy.	Zaświadczenia, certyfikaty.
9. Ewaluacja końcowa	95% nauczycieli weźmie udział w Radzie Pedagogicznej.	Przedstawienie rezultatów podjętych działań. Złożenie dokumentacji na krajowy certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie.	Kwiecień/maj 2023r.	Koordinator	Raport z działań Szkoły Promującej zdrowie w szkole. Wniosek o Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. Lista obecności nauczycieli na RP.